

Le sommeil, une histoire de rythme

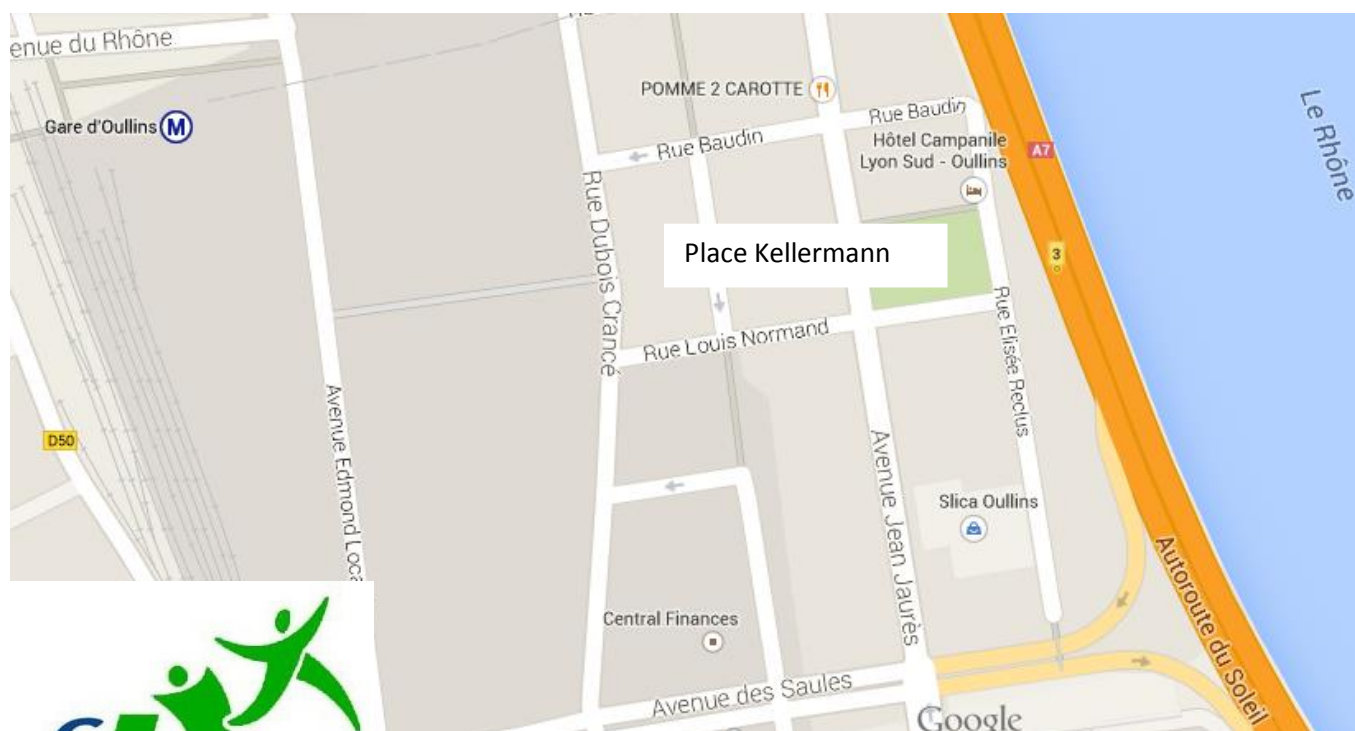
Nous passons 1/3 de notre vie à dormir. Bien plus qu'une simple période de repos, le sommeil est un processus actif qui permet à l'enfant de se construire, de grandir, de façonner ses défenses immunitaires, et consolider ses apprentissages. Chaque enfant à son propre rythme et des besoins qui lui sont propres. Comment connaître son rythme, le respecter et le rétablir lorsqu'il a été modifié. Cette conférence grand public tentera de répondre à toutes ces questions **avec une attention toute particulière sur le rôle du sommeil pour les apprentissages de l'enfant**, autour d'un exposé théorique et d'échanges avec les parents.

Conférence donnée par Stéphanie Mazza, enseignant-chercheur au laboratoire d'étude des mécanismes cognitifs, université Lyon 2 et Vania Herbillon, psychologue-neuropsychologue, Service Epilepsie, Sommeil et Explorations fonctionnelles neuropédiatriques, Hôpital Femme-Mère-Enfant.

Durée: 1H15 + échanges

LUNDI 4 MAI à 20h

Salle Chopin Place Kellermann à Oullins



Organisé par l'inter FCPE d'Oullins
www.fcpe-oullins.fr
coordination-oullins@fcpe69.fr